

DU-도전학기 참가신청서

성명			학번		
단과대학			학과(전공)		
휴대전화 번호			이메일		
보호자 성명			보호자 연락처		
도전학기 지도교수					
도전학기 과제명	(한글)마지막 선택 자살, 더 나은 자기를 위하여 (영문)last choice suicide, for better self				
도전 기간	※2018-2학기 또는 2018-겨울학기	도전 영역	☒ 일반선택영역 ☐ 전공영역		
도전학기 과제 내용 요약	자살은 살아야 할 이유를 찾는 여정의 종착점일지도 모른다. 이러한 점에서 필자는 실존주의 철학과 본인의 경험을 결합시켜 자살 뿐만 아니라 인생 전반에 걸쳐 필요한 패러다임을 제시하고자 한다. 청중들에게 자살 경험을 기반으로 '왜 살아야하는지' 생각하지 말고 당신이 무엇을 원하는지 찾아라' 란 패러다임을 강연에서 제시하고자 한다.				
대학 재학 중 주요 교내외 활동	기관명	활동기간	활동내용		
2017-1 교내외 장학금 수혜내역	구분(교내/교외)	장학금명		장학금액(원)	
상기와 같이 도전학기에 지원합니다. 2018 년 9 월 6 일					

DU-도전학기 도전계획서

성명		학번	
단과대학		학과(전공)	
도전학기 과제명	(한글)마지막 선택 자살, 더 나은 자기를 위하여 (영문)last choice suicide, for better self		
신청학점 및 교과구분	전 공: 학점 일반선택: 3 학점	예상 소요 예산	48만 5천원
		소속 학과장	
학과장 의견	※계획서 제출기간 내에 소속 학과장님의 전공심사를 받지 못한 경우, 공란으로 제출 가능하나 최종 선정 이후 학과장님의 전공심사 및 심사의견을 받아 추후 제출 (서명 또는 날인)		

1. 도전의 배경

대한민국은 ‘자살공화국’입니다. OECD에서 여전히 자살률 1위를 차지하고 있습니다. 국가에서는 예방대책을 시행하고 어떻게든 자살을 막아보려고 하지만 자살률은 전혀 떨어질 기미를 보이지 않습니다. 여기서 인간이 왜 자살을 시도하는가, 이 질문이 제가 묻고자 하고 앞으로 수행할 도전과제의 주제이자 시초입니다.

저는 자살시도에서 살아남은 사람입니다. 제가 자살을 시도하기에 이르렀던 이유는, 아마도 제가 생각하기에 인생의 허망함 때문이 아닐까 생각합니다. 저는 어릴 때부터 살아가야 할 이유를 찾으려고 끊임없이 고뇌했습니다. 인생에서 기대할 만한 그 무엇이 없었습니다. 왜 살아야 하는지 알려고 생각하는 여정에서의 종착점은 ‘무’, 즉 끝없는 허무함입니다. 계속 그 이유를 갈망하다가 우울해지고, 인생이 그저 괴로웠습니다.

자살에 이르기까지의 과정은 개인마다 다를 것이지만, 저는 자살 이유의 근본적인 공통점이 ‘왜 살아야 하는지’ 알 수 없어 혼란스러운 상태에서 오는 공허감이라고 가정하겠습니다. 인생이 괴롭고 자신을 지탱할 것이 아무것도 없어 자연스럽게 살아가야 할 이유를 찾게 됩니다. 그 이유를 찾지 못해 더욱 괴로워하고 심하게는 자살에 이를지도 모릅니다.

저는 사람들에게 ‘왜 살아야 하는지’ 굳이 찾을 필요 없다고, 그것보다는 인생에서 한

번쨰 ‘무엇을 원하는지’, 즉 하고 싶은 무언가를 찾으라고 말하고 싶습니다.

저는 자살을 시도한 과거로부터 얻어낸 교훈을 사람들이 조금이나마 공감할 수 있도록 강연을 통해 전달하고 싶습니다. 저는 제가 겪었던 경험과 실존주의 철학이나 생사학을 중심으로 시행할 제 강연이 인생에서 소소한 전환점이 되길 바랍니다.

DU-도전학기를 알게 되면서 이참에 강연을 제대로 계획해서 사람들에게 더 나은 자기를 위해 ‘살아가야 할 이유’를 찾기보다 당신이 ‘인생에서 무엇을 원하는지’를 다시 한번 생각할 수 있는 작은 기회를 제공하고자 합니다. 자살은 사회에서 아직까지 병리적인 문제로 간주되지만 저는 철학, 특히 실존적인 문제로 바라보는 것이 적절하다고 생각합니다. 그러므로 전공이자 사회과학적인 학문인 심리학 보다는 철학적인 관점에서 강연을 계획하고 시행하려고 합니다.

2. 도전 및 도전 과제의 목표

① 자살이라는 비극적인 현상과 인간 존재의 관계를 본인의 경험과 철학을 결합시켜 자세히 서술함으로써 전반적인 정의와 특징을 명료화시킨다. ② 실존주의 사상과 생사학을 중심으로, 이 분야에서 대표적인 철학자들이 인간 존재와 삶에 대하여 어떻게 생각했는지 이해한다. 이는 인간 존재에 대한 철학을 참고하여 본인의 경험을 결합시키기 위함임. ③ 필자의 과거 경험과 철학을 결합시켜 15~20분 내외로 강연을 통해 청중들에게 필자가 하고자 하는 말을 전달한다.

3. 도전 과제 내용

도전학기제 기간 동안 ① 인간이라는 존재와 자살 간의 관계를 본인의 경험과 결합시켜 자살의 전반적인 이해를 명료화시킨다. ② 실존주의의 대표적인 철학자들, 예컨대 장 폴 사르트르, 마르틴 하이데거, 쇠렌 키르케고르 등 철학자들의 사상을 참고한다. 그들은 어떻게 인간이라는 존재를 바라보았는지, 삶을 어떻게 바라보았는지 이해한다. 생사학은 아직 개척 중인 학문일 뿐만 아니라 꼭 ‘생사학’이라고 명명하기 보다는 삶과 죽음에 대한 철학적 도서들을 중심으로 독서한다. ③ 이들의 사상을 서술한 도서들을 독서하고 본인이 실존주의를 어떻게 이해했는지 기록하기 위해 독서노트를 만든다. 독서노트를 만들되 본인의 경험과 실존주의 철학을 결합시켜 자살과 인간 존재의 관계에 대해서 작성하는 식으로 만든다. ④ 강연에서 사용될 현수막 디자인, 홍보 포스터 디자인, ppt 구성 등 강연 기획서를 구상한다. ⑤ 강연일정은 11월 말~12월 초 쯤으로, 강연 시간은 청중의 집중력과 흥미를 고려하여 15~20분 내외로 설정한다. ⑥ 강연은 철학과 본인의 경험을 결합시킨 결과를 기반으로 ‘청중들의 공감을 이끌어 낼 수 있고 인생에

대하여 다시 숙고할 수 있도록' 기획한다. ⑦ 도전학기 과제 수행에 주당 8~10시간을 할애한다.

4. 도전 과제 추진일정: 2018년 9월 - 12월

9월	-학교도서관에서 도서를 읽고 독서 노트 만들기 -강연 날짜와 장소 선정, 대관(기말고사 전 11월 말~12월 초 오후) -홍보 포스터와 현수막 디자인 만들기 -지도교수님과의 면담
10월	-학교도서관에서 도서를 읽고 독서 노트 만들기 -지도교수님과의 면담 -강연 홍보 포스터, 현수막 제작의뢰 -강연 초안 구성(대본, PPT 슬라이드) -중간고사 이후 홍보 개시
11월	-학교도서관에서 철학 도서를 읽고 독서 노트 만들기 -학교 전자게시대 광고 의뢰 -sns, 포스터 등으로 대대적인 홍보 개시 -강연 초안 수정, 리허설 -지도교수님과의 면담
12월	-강연하기(실존적인 패러다임을 제시) -결과 보고서 제출 -동영상, 독서노트, 강연 기획서 제출

5. 예상 소요 예산 상세 내역

항목	내역	비고
재료비	강연 현수막 제작 (1매, 40,000원) 강연 포스터 제작(100매, 200,000원) 강연 다과비(30~40명, 100,000원) 학교 전자게시대 광고 의뢰(단기 10일, 20,000원) 문구용품(벽에 현수막 부착 시에 사용할 글루건 또는 양면테이프, 10,000원)	강연 기획, 홍보 목적의 비용

	스마트폰 삼각대(30,000원) 다과비(회의비, 7000x5, 35,000원)	
자료복사 및 구입비	도서 구입(50,000원)	필요한 자료를 복사 또는 구입 목적의 비용
총 예산액	485,000원	

6. 도전과 관련하여 제출할 수 있는 결과물

- 1) 본인의 강연을 촬영한 동영상을 제출할 수 있음.
- 2) 본인의 경험과 철학을 결합시켜 작성한 독서노트를 제출할 수 있음.
- 3) 강연 기획서를 제출할 수 있음.
- 4) 청중들이 '자신의 인생을 다시 한 번 생각할 수 있는 기회'를 제공할 수 있음.

개인정보 수집 및 활용 동의서

소속 :

학번 :

성명 :

위 본인은 대구대학교 DU-도전학기 참여와 관련한 개인정보를 국고사업 및 각종 평가 실적, 학교 홍보 등의 자료로 활용하는데 동의합니다.

개인정보 수집 및 이용 항목	
성명, 소속, 학번, 연락처, e-mail, 도전과제 및 결과물	☒ 동의함 ☐ 동의하지 않음

*위 목적이외의 다른 용도로는 활용을 하지 않습니다.

2018 년 7 월 17 일

성명

DU-도전학기 서약서

소속 :

학번 :

성명 :

위 본인은 DU-도전학기 과제 수행과 관련하여 아래의 내용에 대하여 서약합니다.

1. 2018년 9월부터 1월까지 DU 도전학기 활동을 성실히 수행할 것을 약속하며, 과제 수행 중 휴학 및 자퇴를 할 경우 지원금액 전액을 반환할 것이다.
2. 교내 프로그램 및 타 국고사업과 동일 또는 유사한 과제로 중복지원하지 않을 것을 약속하며, 이를 위반할 경우 DU-도전학기 이수학점 취소 및 지원금액 전액을 반환할 것이다.

2018 년 7 월 17 일

서약자